



# DÜZCE TEKNOPARK

Pandemi Sürecinde Firmaların  
Faaliyete Geçme Kılavuzu



Değerli DÜZCE TEKNOPARK Girişimci Firmalarımız,

Hepinizin bildiği üzere Covid-19 pandemi tedbirleri nedeniyle olağanüstü bir dönemden geçmekteyiz.

T.C. Sanayi ve Teknoloji Bakanlığımız tarafından yapılan bildirim ile; Ar-Ge personelinin teşviklerin devam etmesi suretiyle evden çalışmasının önü açılmış ve 16 Mart – 31 Mayıs 2020 tarihler arasında firmalarımızın personel büyük ölçüde evden çalışmıştır.

Ülke genelinde atılan normalleşme adımları ile birlikte haziran ayında ise firma personelinin %50 oranında evden çalışmaya devam etmesine izin verilerek teknoparklar için kademeli bir normale dönüş süreci planlanmıştır.

Bölgemizde haziran ayı sonrasında doluluk oranının artacağı öngörülmektedir. Elbette teşvik kapsamına girmemek koşuluyla personeliniz yine evden çalışmaya devam edebilir.

Her ne kadar vaka sayıları azalsa da Covid-19 bir süre daha hayatımızda olacak, bunu biliyoruz. Bu nedenle de birtakım tedbirler de hayatımızda olmak zorunda. Biz de bu normalleşme süresince aldığımız çeşitli tedbirler ile sizleri virüsten korumaya çalışmaktayız.

Bu Kılavuz le;

- Düzce Teknopark olarak uygulamakta olduğumuz tedbirleri,
- Bölgede yer alan girişimci firmaların ve ziyaretçilerin salgını önleme anlamında uyması gereken kuralları ve
- Yine salgını önlemek amacıyla şirketlerimizin alabileceği tedbirleri sizlerle paylaşıyoruz.

Zamanla çeşitli tedbirlerde esnemeler elbette olacaktır. Her türlü değişiklik ayrıca eposta duyuruları ile tarafınıza bildirilecektir.

Bizim yaptığımız planlamanın ötesinde, Bölgemizde yer alan siz değerli sakinlerimizin bu tedbirlere uyması ve gerekli hassasiyet göstermesi önem arz etmektedir.

Umuyoruz en kısa zamanda bu süreci hep beraber atlatarak tüm tedbirler ve kısıtlamaları geride bırakacağız.

Sağlıklı günlerde görüşmek dileğiyle.

**Dr. Öğr. Üyesi Özkan ŞAHİN**  
**Düzce Teknopark Genel Müdürü**





## Düzce Teknopark Tarafından Alınan Tedbirler

- Bölgemize bina ana girişinden giriş yapan herkesin vücut ısıları temassız ateş ölçer ile güvenlik personelimiz tarafından kontrol edilecektir. Bu konuda güvenlik personeline destek ve yardımcı olunması gerekmektedir.
- Bölgemize maske ve eldiveni olmayan kurye ve kargo personeli alınmamaktadır.
- Bölgemizin uygun alanlarına, maske ve eldivenlerin biriktirildiği çöp kutuları yerleştirilmiştir. Bu çöpler ayrı olarak toplanarak Belediye'ye teslim edilmektedir. Maske ve eldiven atıklarının bu kutulara atılması gerekmektedir.
- Bölgemize giriş ve çıkış yönleri ayrılmıştır. Belirtilen giriş ve çıkış kapılarının kullanılması gerekmektedir...
- Bölge girişine el dezenfektan üniteleri konulmuştur. Girişlerde bulunan el dezenfektanı kullanımına hassasiyet gösterilmesi gerekmektedir.
- Güvenlik bankoları ve asansör önlerine sosyal mesafe kurallarına uygun zemin işaretlemeleri yapılmıştır.
- Bina ortak alanlarında yer alan banklar ve oturma grupları sosyal mesafe kuralına göre düzenlenmiştir.
- Teknik, güvenlik ve temizlik personeli'ne koronavirüsten (COVI-19) korunma yolları ile ilgili eğitimler verilmiştir.
- Teknik, güvenlik ve temizlik personeli maske, eldiven v.b. her türlü koruyucu ekipmanları kullanmaktadır.
- Bölgemizde yer alan bütün ortak alanların (WC, kodidorlar, bina girişleri, asansörler, toplantı odaları v.b.) dezenfekte işlemleri yapılmıştır.





## Bölgemizde Yer Alan Girişimci Firmalarımızın ve Ziyaretçilerin Uyması Gereken Kurallar

- Bölge girişi ve otoparklar dahil olmak üzere her türlü ortak alanda maske kullanılması gerekmektedir.
- Bölgemizde maske ve eldiveni olmayan kurye ve kargo personel alınmayacağı için siparişlerinizi verirken lütfen ilgili şirketi uyarınız.
- Ortak alanlarda sosyal mesafe kuralına uymayan, maske kullanmayan Girişimci Firma Personelleri, Güvenlik Personeli ve Yönetim Personeli tarafından uyarılacaktır. Maske ve eldivenlerin ofin dışında ağzı kapalı çöp kutuları içinde veya yırtılmayan dayanıklı plastik çöp poşetlerinde küçük miktarlar halinde toplanması ve çalışanların erişemeyeceği oda veya alanlarda bekletilerek DÜZCE TEKNOPARK Temizlik personeline bütün önlemler olarak teslim edilmesi ya da DÜZCE TEKNOPARK tarafından bölgede çeşitli yerlere yerleştirilmiş maske-eldiven kutularına bırakılması gerekmektedir.
- Bir çalışanda COVID-19 şüphesi bulunması durumunda;
  - COVID-19 hastalık şüphesi bulunan çalışanın öncelikle maske takmasının sağlanması, daha sonra diğer çalışanlardan izole edilmesi gerekmekte olup Koronavirüs Danışma Hattı Alo 184 aranarak yapılan yönlendirmeye göre en yakın sağlık kuruluşuna sevkinin sağlanması gerekmektedir.
  - COVID-19 hastalık şüphesi bulunan çalışanın görev yaptığı ortamın dezenfeksiyon işleminin yapılması gerekmektedir.
- Enfekte olmuş çalışan tespit edilmesi durumunda;
  - Enfekte olmuş çalışanın ayrılmadan önce temas etmiş olabileceği diğer çalışanların maske takılması sağlanarak Sağlık Bakanlığı İletişim Merkezi 184 aranarak yetkilinin verdiği talimatlar izlenmesi gerekmektedir.
  - DÜZCE TEKNOPARK Yönetici Şirketi'ne enfekte olmuş çalışan olduğuna ilişkin bilgi verilmesi gerekmektedir.
  - Tedavisi yapılan çalışan, sağlık kuruluşu tarafından işe başlamasında sakınca bulunmadığına dair (işe dönüş) rapor ile işverenini bilgilendirilerek işine devam edebilir.







# Girişimci Firmalarımız için Salgını Engellemeye Yönelik Tedbir Tavsiyeleri

- Ofis içi düzenlemeleri;
  - Sosyal mesafe kuralını gözeterek ofis alanları/bekleme alanları/mutfak vb. ortak alanlar yeniden düzenlenebilir (sandalye/koltukların arası mesafe koyulması vb).
  - Ara dinlenmeler ve yemek molalarını da kapsayacak şekilde çalışma süreleri içinde çalışanlar birbirleriyle temaslarını asgari düzeyde tutmaları konusunda uyarılmalıdır.
  - Mümkün olan tüm kapılar ve pencereler açık tutulabilir.
- Hijyen uygulamaları;
  - Ofislerde uygun dezenfeksiyon/temizlik işlemleri yapılmalıdır. (Masalar, kapı kolları, sandalye kolları vb).
  - Uygun alanlara el dezenfektanları yerleştirilmelidir.
  - Her türlü ofis gereci (klavye, mouse, telefon vb.) ve çalışma ortamı düzenli olarak dezenfekte edilebilir.
  - Ortak kullanımda olan sebil/çay makinesi vb. cihazları kaldırılabilir veya bu cihazlar için tek kullanımlık ekipman (bardak, kaşık vb.) temin edilebilir.
- Personel uygulamaları;
  - Çalışanlara uyulması gereken kurallarla ilgili eğitim ve uyarı materyal hazırlanabilir. Personelin kullandığı alanlara (personel girişleri, yemekhaneler, dinlenme alanları vb.) bilgilendirme broşürler asılabilir.
  - Sosyal mesafe kuralı çerçevesinde tokalaşma, sarılma gibi davranışlarda bulunulmaması ve ellerle yüz bölgesine temas edilmemesine dair çalışanlar bilgilendirilmelidir.
  - Çalışanlar maske ve eldiven kullanımı ile ilgili bilgilendirilmelidir.
  - Kişilerin sağlığının elvermesi halinde personelin asansörü kullanmaması daha sağlıklı olacaktır.
  - Tuvaletlerin sosyal mesafe gözetilerek kullanılması konusunda çalışanlar bilgilendirilebilir.
  - Çalışanlara korona virüsün yayılımının engellenmesine yönelik bilgilendirme faaliyetleri organize edilebilir.





## Girişimci Firmalarımız için Salgını Engellemeye Yönelik Tedbir Tavsiyeleri - Devam

- İdari uygulamalar;
  - 30 Haziran öncesinde servis hizmeti almak istenmesi durumunda hizmet veren servis firması ile görüşülerek sosyal mesafe ve hijyen kuralları çerçevesinde hizmet alınabilir.
  - Zaruri olmadıkça tüm seyahatlerin iptal edilmesi tavsiye edilmektedir.
  - Toplantı ve eğitimler; uzaktan eğitim, telekonferans gibi yöntemlerle icra edilebilir.
  - Her türlü toplu aktivitenin iptal edilmesi tavsiye edilmektedir.
  - Yapılması zorunlu olan toplu aktivitelerin ise sosyal mesafe ve hijyen kuralları göz önünde bulundurularak en az kişi ile yapılması sağlanmalıdır.
  - Salgın dikkate alınarak risk değerlendirme ve acil durum planlarının güncellenmesi gerekmektedir.
  - Ateş, öksürük, nefes darlığı ve benzer şikâyeti olan çalışanların doğrudan sağlık kuruluşlarına yönlendirilmesi beklenmektedir.
- Ofislerin seyrek tutulması amacıyla;
  - Vardiyalı çalışma yöntemiyle ofiste aynı anda bulunan çalışan sayısı azaltılabilir.
  - Bakanlık tarafından uygulanan teşvik kapsamında evden çalışma süreci bitse de finansal gücü yeterli olan firmalar teşvik kapsamına girmeden personelin evden çalışma sürecini devam ettirebilir.
  - Yaz dönem olması nedeni ile personel; İzinlerini kullanmak suretiyle standart tatil /dinlenmesi gerçekleştirebilir.





# T.C. Sağlık Bakanlığı Bilgilendirmeleri COVID-19 (Yeni Koronavirüs Hastalığı)

## **Nedir?**

COVID-19 (Yeni Koronavirüs Hastalığı), ilk olarak Çin'in Vuhan Eyaleti'nde Aralık ayının sonlarında solunum yolu belirtileri (ateş, öksürük, nefes darlığı) gelişen bir grup hastada yapılan araştırmalar sonucunda 13 Ocak 2020'de tanımlanan bir virüstür.

Salgın başlangıçta bu bölgedeki deniz ürünleri ve hayvan pazarında bulunanlarda tespit edilmiştir. Daha sonra insandan insana bulaşarak Vuhan başta olmak üzere Hubei eyaletindeki diğer şehirlere ve Çin Halk Cumhuriyeti'nin diğer eyaletlerine ve diğer dünya ülkelerine yayılmıştır.

Koronavirüsler, hayvanlarda veya insanlarda hastalığa neden olabilecek büyük bir virüs ailesidir. İnsanlarda, birkaç koronavirüsün soğuk algınlığından Orta Doğu Solunum Sendromu (MERS) ve Şiddetli Akut Solunum Sendromu (SARS) gibi daha şiddetli hastalıklara kadar solunum yolu enfeksiyonlarına neden olduğu bilinmektedir. Yeni Koronavirüs Hastalığına SAR-CoV-2 virüsü neden olur.

## **Belirtileri Nelerdir?**

Belirtisiz olguları olabileceği bildirilmekle birlikte, bunların oranı bilinmemektedir. En çok karşılaşılan belirtiler ateş, öksürük ve nefes darlığıdır. Şiddetli olgularda zatürre, ağır solunum yetmezliği, böbrek yetmezliği ve ölüm gelişebilmektedir.

## **Nasıl Bulaşır?**

Hasta bireylerin öksürmeler aksırmaları ile ortama saçılan damlacıkların solunması ile bulaşır. Hastaların solunum parçacıkları ile kirlenmiş yüzeylere dokunulduktan sonra ellerini yıkanmadan yüz, göz, burun veya ağıza götürülmesi ile de virüs alınabilir. Kirli ellerle göz, burun veya ağıza temas etmek risklidir.



# T.C. Sağlık Bakanlığı Bilgilendirmeleri COVID-19 (Yeni Koronavirüs Hastalığı)

## Kimler Daha Fazla Risk Altında?

COVID-19 enfeksiyonu ile ilgili şimdiye kadar edinilen bilgiler, bazı insanların daha fazla hastalanma ve ciddi semptomlar geliştirme riski altında olduğunu göstermiştir.

- Vakaların yüzde 80'i hastalığı hafif geçirmektedir.
- Vakaların %20'si hastane koşullarında tedavi edilmektedir.
- Hastalık, genellikle 60 yaş ve üzerindeki kişileri daha fazla etkilemektedir.

## Hastalıktan En Çok Etkilenen Kişiler

- 60 yaş üstü olanlar
- Ciddi kronik tıbbi rahatsızlıkları olan insanlar:
  - Kalp hastalığı
  - Hipertansiyon
  - Diyabet
  - Kronik Solunum yolu hastalığı
  - Kanser gibi...
- Sağlık Çalışanları

## Çocuklar Risk Altında Mı?

Çocuklarda hastalık nadir ve hafif görünmektedir.

Çocuklarda şimdiye kadar ölüm görülmemiştir.

## Hamileler Risk Altında Mı?

COVID-19 enfeksiyonu gelişen gebe kadınlarda hastalığın ciddiyeti konusunda sınırlı bilimsel kanıt vardır.

Bununla birlikte mevcut kanıtlar COVID-19 enfeksiyonu sonrası hamile kadınlar arasındaki hastalık şiddetinin, hamile olmayan yetişkin COVID-19 vakalarına benzer olduğunu ve hamilelik sırasında COVID-19 ile enfeksiyonun fetüste olumsuz bir etkisi olduğunu gösteren hiçbir veri olmadığını göstermektedir. Şu ana kadar COVID-19'un hamilelik sırasında anneden bebeğe bulaştığına dair de bir kanıt bulunmamaktadır.

## Tanı Nasıl Konur?

Yeni Koronavirüs tanısı için gerekli moleküler testler ülkemizde mevcuttur. Tanı test sadece Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü Ulusal Viroloji Referans Laboratuvarında ve belirlenmiş Halk Sağlığı Laboratuvarlarında yapılmaktadır.







# T.C. Sağlık Bakanlığı Bilgilendirmeleri COVID-19 (Yeni Koronavirüs Hastalığı)

Mümkün olduğu kadar yurtdışına yolculuk yapılmaması önerilmektedir. Yurtdışına çıkışın zorunlu olduğu durumlarda aşağıdaki kurallara dikkat edilmelidir:

Akut solunum yolu enfeksiyonlarının genel bulaşma riskini azaltmak için önerilen temel ilkeler Yeni Koronavirüs Hastalığı (COVID-19) için de geçerlidir.

Bunlar;

- El temizliğine dikkat edilmelidir. Eller en az 20 saniye boyunca sabun ve suyla yıkanmalı, sabun ve suyun olmadığı durumlarda alkol bazlı el antiseptiği kullanılmalıdır. Antiseptik veya anti bakteriyel içeren sabun kullanmaya gerek yoktur, normal sabun yeterlidir.
- Eller yıkanmadan ağız, burun ve gözlerle temas edilmemelidir.
- Hasta insanlarla temastan kaçınılmalıdır (mümkün ise en az 1 m uzakta bulunulmalı).
- Özellikle hasta insanlarla veya çevreleriyle doğrudan temas ettikten sonra eller sık sık temizlenmelidir
- Hastaların yoğun olarak bulunması nedeniyle mümkün ise sağlık merkezlerine gidilmemeli, sağlık kuruluşuna gidilmesi gereken durumlarda diğer hastalarla temas en aza indirilmelidir.
- Öksürme veya hapşırma sırasında burun ve ağız tek kullanımlık kâğıt mendil ile örtülmeli, kâğıt mendilin bulunmadığı durumlarda ise dirsek içi kullanılmalı, mümkünse kalabalık yerlere girilmemeli, eğer girmek zorunda kalınıyorsa ağız ve burun kapatılmalı, tıbbi maske kullanılmalıdır.
- Çiğ veya az pişmiş hayvan ürünleri yemekten kaçınılmalıdır. İyi pişmiş yiyecekler tercih edilmelidir.
- Çiftlikler, canlı hayvan pazarları ve hayvanların kesilebileceği alanlar gibi genel enfeksiyonlar açısından yüksek riskli alanlardan kaçınılmalıdır.
- Seyahat sonrası 14 gün içinde herhangi bir solunum yolu semptomu olursa maske takılarak en yakın sağlık kuruluşuna başvurulmalı, doktora seyahat öyküsü hakkında bilgi verilmelidir.



# Yeni Koronavirüs Riskine Karşı #14 Kural

1. Ellerinizi sık sık su ve sabun ile en az 20 saniye boyunca ovarak yıkayın.
2. Soğuk algınlığı belirtileri gösteren kişilerle aranızda en az 3-4 adım mesafe koyun.
3. Öksürme veya hapşırma sırasında ağız ve burnunu tek kullanımlık mendille kapatın. Mendil yoksa dirseğin iç kısmını kullanın.
4. Tokalaşma, sarılma gibi yakın temaslardan kaçının.
5. Ellerinizi gözlerinize, ağızınıza ve burnunuza dokunmayın.
6. Yurt dışı seyahatlerinizi iptal edin ya da erteleyin.
7. Yurt dışından dönüşte ilk 14 günü evinizde geçirin.
8. Bulduğunuz ortamları sık sık havalandırın.
9. Kıyafetleriniz 60-90°C'de normal deterjanla yıkayın.
10. Kapı kolları, armatürler, lavabolar gibi sık kullandığınız yüzeyler su ve deterjanla her gün temizleyin.
11. Soğuk algınlığı belirtileriniz varsa yaşlılar ve kronik hastalığı olanlarla temas etmeyin, maske takmadan dışarı çıkmayın.
12. Havlu gibi kişisel eşyalarınızı ortak kullanmayın.
13. Bol sıvı tüketin, dengeli beslenin, uyku düzeninize dikkat edin.
14. Düşmeyen ateş, öksürük ve nefes darlığınız varsa, maske takarak bir sağlık kuruluşuna başvurun.